



  
crêperie du marché  
ST-GRÉGOIRE



## Plats



**Entrecôte** (viande française/race à viande)  
300gr environ, sauce Béarnaise) ..... 18,50 €

**Tartare de bœuf préparé par nos soins**  
(180gr environ) ..... 14,90 €

**Nos viandes sont accompagnées de frites et salade.**

## Salades repas



**Salade chèvre chaud** salade, tomates confites,  
toasts pain d'épice, chèvre, sirop d'érable ..... 9,50 €

**Salade César** salade, tomates confites, dés de fromage,  
aiguillettes de poulet, sauce César, croûtons à l'ail ..... 10,50 €

**Salade Nordique** salade, pommes de terre, échalottes,  
câpres, saumon, vinaigrette ..... 12,00 €

## LES GAULETTES DE BLÉ NOIR



### Nos classiques/1 ingrédient

Galette beurre	2,60 €
Double galette beurre	5,20 €
Galette fromage	3,80 €
Galette œuf	3,80 €
Galette tomates	3,90 €
Galette jambon	4,00 €
Galette andouille de Vire	4,60 €
Galette oignons	3,80 €
Galette champignons	4,30 €
Galette poitrine fumée	4,40 €
Galette chèvre	4,30 €
Galette saumon	5,90 €
Galette saucisse grillée	4,20 €
Galette chocolat	3,90 €

### Nos classiques/2 ingrédients

Galette œuf fromage	4,70 €
Galette jambon fromage	4,70 €
Galette jambon œuf	4,70 €
Galette jambon tomates	5,00 €
Galette jambon champignons	5,00 €
Galette andouille fromage	5,60 €
Galette saucisse moutarde à l'ancienne	5,70 €
Galette poitrine fumée fromage	5,50 €

### Nos ingrédients supplémentaires

Salade verte	2,10 €
Portion de frites	3,50 €
Fromage ou œuf ou crème ou beurre	2,00 €
Jambon ou poitrine fumée ou oignons	2,50 €
Chèvre ou tomates ou andouille	2,50 €
Champignons	2,30 €

**Fromage = Emmental râpé**

### Nos complètes

<b>Complète jambon :</b>	6,30 €
(jambon, œuf, fromage)	
<b>Complète poitrine fumée :</b>	6,60 €
(lard fumé, œuf, fromage)	
<b>Complète andouille :</b>	6,80 €
(andouille, œuf, fromage)	
<b>Complète saucisse :</b>	6,60 €
(saucisse, œuf, fromage)	
<b>Complète champignons :</b>	7,60 €
(jambon, œuf, champignons, fromage)	
<b>Complète tomates :</b>	7,60 €
(jambon, fromage, œuf, tomates)	

### Nos Spécialités De Blé Noir

<b>La Bleu</b>	8,50 €
(fondue de Bleu, lardons, noix, salade verte, crème fraîche)	
<b>L'Andalouse</b>	8,30 €
(chorizo, fromage, oignons, œuf)	
<b>La Savoyarde</b>	9,50 €
(raclette, lardons, pommes de terre, oignons, jambon cru, salade)	
<b>La Norvégienne</b>	8,70 €
(saumon, crème fraîche, citron, salade)	
<b>La Cabri</b>	7,70 €
(coppa, chèvre, crème fraîche, salade)	
<b>La Paysanne</b>	9,50 €
(œuf, fromage, pommes de terre, camembert, poitrine fumée, salade)	
<b>La Végétarienne</b>	8,50 €
(fromage, poivrons, courgettes, tomates, aubergines, œuf)	
<b>La Bigoudène</b>	8,60 €
(pommes, andouille, crème fraîche, salade)	
<b>La Grégorienne</b>	8,70 €
(jambon, fromage, œuf, champignons, crème fraîche)	
<b>La Fromagère</b>	8,20 €
(emmental, bleu, camembert, chèvre)	
<b>la Méditerranéenne</b>	9,50 €
(viande kebab, sauce blanche, portion de frites)	
<b>La Dijonnaise</b>	9,40 €
(poulet, champignons, crème moutarde à l'ancienne, salade)	



## FORMULE DU MIDI 9,40 € (Formules uniquement le midi du lundi au vendredi)

1 galette jambon fromage **ou** jambon œuf  
**ou** œuf fromage  
+  
1 crêpe chocolat **ou** 1 crêpe beurre sucre  
+  
Pichet cidre 25 cl **ou** 25 cl Vittel

## FORMULE ENFANT 9,00 € (Jusqu'à 10 ans)

Steack haché frites **ou** jambon frites **ou** galette jambon fromage  
+  
1 boule de glace  
**ou** 1 crêpe chocolat **ou** 1 crêpe sucre  
+  
1 jus de fruits 25 cl

## LES CRÊPES DE FROMENT

### Nos classiques froment

Crêpe beurre	2,70 €
Crêpe sucre	2,80 €
Crêpe beurre, sucre	3,20 €
Double beurre, sucre	6,10 €
Crêpe confiture au choix (fraise, abricot, myrtille, framboise, orange)	3,90 €
Crêpe jus de citron	3,00 €
Crêpe jus de citron sucre	3,50 €
Crêpe framigiane	5,20 €
Crêpe miel	4,00 €
Crêpe miel sucre	4,40 €
Crêpe miel jus de citron	4,40 €
Crêpe caramel beurre salé	4,50 €
Crêpe Nutella	4,50 €
Crêpe chocolat maison	4,00 €
Crêpe chocolat et noix coco	4,50 €
Crêpe pommes	4,90 €
Crêpe pommes framigiane	6,30 €
Crêpe pommes caramel	6,30 €
Crêpe pommes chocolat	6,30 €
Crêpe banane	5,50 €
Crêpe banane chocolat	6,50 €
Crêpe banane nutella	6,50 €
Crêpe chantilly (maison)	3,60 €
Crêpe crème de marrons	4,50 €

## Desserts

Banane chocolat chaud	4,50 €
Tarte Tatin et sa boule vanille	5,00 €
Yaourt gourmand Fromage blanc 15% mg., céréales, caramel beurre salé ou confiture de fraise ou miel	4,90 €
Profiteroles 3 choux, glace vanille, chocolat chaud	6,50 €

Supplément : Chantilly : 1,50 € - Caramel ou chocolat maison : 2,00 €  
Supplément flambage 4 cl (Rhum ou Grand Marnier ou Calvados) : 3,50 €

## Nos spécialités de crêpes

Crêpe Dame Blanche (glace vanille, chocolat chaud, chantilly)	6,20 €
Crêpe Belle Hélène (poire, chocolat chaud, glace vanille, chantilly)	6,50 €
Crêpe suprême de marrons (crème de marrons, amandes grillées, glace vanille, chantilly)	6,80 €
Crêpe Tatin (pommes, glace vanille, caramel beurre salé, chantilly)	7,30 €
Crêpes antillaise (banane, chocolat chaud, glace coco, poudre de coco, chantilly)	7,50 €
Crêpe Quiberonnaise (caramel beurre salé, glace nougat, émietté de Gavottes, chantilly)	7,30 €
Crêpe After Eight (chocolat chaud, glace menthe/chocolat, chantilly)	7,00 €
Crêpe grand-mère (confiture de myrtille, framigiane, sorbet cassis, chantilly)	7,50 €

## Nos spécialités de crêpes flambées

Crêpe normande (pommes, caramel maison, amandes grillées, flambée au calvados, glace vanille)	8,10 €
Crêpe orange noire (marmelade d'orange, chocolat chaud, flambée au Grand Marnier, glace sorbet orange)	8,10 €

## Assiette de fromages

Composée de : bleu, chèvre, camembert, salade ..... 6,50 €

## Glaces :

1 boule 2,50 €    2 boules 4,50 €    3 boules 6,50 €

### ● Nos parfums crèmes glacées :

Banane, café, caramel fleur de sel, chocolat, fraise,  
menthe chocolat, noix de coco, nougat, rhum raisin, vanille, speculoos

### ● Nos sorbets : Ananas, cassis, citron vert, mangue, mandarine



## Nos coupes

● Café ou chocolat liégeois 2 boules, coulis, chantilly	6,00 €
● Dame blanche 2 boules vanille, chocolat chaud, chantilly	6,00 €
● Belle Hélène 2 boules vanille, chocolat chaud, poire fruit, chantilly	6,20 €
● Colonel 2 boules citron vert, vodka	6,90 €
● La Frisson 2 boules menthe chocolat, peppermint, chocolat chaud, chantilly	6,90 €
● Grégorienne 2 boules Rhum raisin et 1 caramel, coulis caramel, chantilly	7,10 €
● Banana split 1 boule vanille, fraise et chocolat, banane fruit, chocolat chaud, chantilly	7,10 €
● L'Angevine 1 boule vanille, 2 boules cassis, crème de cassis, chantilly	7,10 €

## CIDRES

CIDRE PICHET	25 cl	50 cl	1 litre
Loïc Raison brut	3,50 €	5,50 €	9,00 €

CIDRE BOUTEILLE 33 cl	
Bolée d'Armorique Rosé	6,90 €

CIDRE BOUTEILLE 75 cl	
Bolée d'Armorique doux	9,00 €
Bolée d'Armorique brut	9,00 €
Bolée d'Armorique tradition	9,00 €
Bolée d'Armorique Rosé	11,00 €

## CARTE DES VINS

### LES APÉRITIFS

Kir vin blanc 12 cl (cassis, pêche, mûre, framboise)	3,10 €
Kir Breton 12 cl	3,00 €
Martini rouge 5 cl	3,80 €
Martini blanc 5 cl	3,80 €
Ricard 2 cl	3,50 €
Scotch Whisky JACK DANIEL'S 6 cl	4,90 €
Whisky ABERLOUR 10 ans 6 cl	6,50 €
Coupe pétillant 12 cl	5,00 €

### NOS BIÈRES PRESSION

Pelforth blonde 25 cl	3,00 €
Pelforth blonde 50 cl	5,00 €

### NOS BIÈRES EN BOUTEILLE

Leff blonde 25 cl	3,50 €
Leff blonde 33 cl	5,00 €

### NOS VINS EN VERRE 12 cl

#### Blanc :

Chardonnay, La Cour des Dames, Vin de Pays d'Oc	4,20 €
---	--------

#### Rosé :

Syrah-Grenache Cinsault, Vin de Pays d'Oc	3,10 €
---	--------

#### Rouge :

Merlot Caprice d'un jour, Vin de Pays d'Oc	3,10 €
Les Kazots, IGP Côtes Catalanes	4,50 €

#### Vins au pichet :

	25 cl	50 cl
Rosé Syrah-Grenache	6,00 €	9,10 €
Rouge Merlot		
Vin de Pays d'OC	6,00 €	9,10 €

### LA CAVE DES BOUTEILLES 75 cl

#### Rouge :

Les K'azots, Côtes Catalanes	25,00 €
------------------------------	---------

#### Blanc :

Chardonnay, La Cour des Dames, IGP OC	22,00 €
---------------------------------------	---------

### PÉTILLANT 75 cl

Vin mousseux Blanc de Blancs Veuve de Lalande	19,90 €
---	---------

### LES DIGESTIFS ET ALCOOLS 4 cl

Get 27 / Get 31	5,90 €
Cognac VSOP / Armagnac / Calvados	6,10 €

## CARTE DES BOISSONS

LES EAUX	25 cl	50 cl	1 litre
Vittel	3,00 €	3,90 €	5,00 €
San Pellegrino	4,50 €		5,50 €

### BOISSONS FRAÎCHES

Limonade 33 cl	3,10 €
Diabolo 33 cl : citron zeste, grenadine, fraise, menthe	3,40 €
Coca-Cola, Coca light, Coca zéro 33 cl	3,10 €
Orangina 25 cl	3,10 €
Fanta citron ou orange 33 cl	3,10 €
Perrier 33 cl	3,30 €
Ice Tea 25 cl	3,10 €
Sirop à l'eau (Vittel 25 cl)	3,20 €
Supplément sirop	0,40 €
Supplément citron tranches	0,30 €

#### Jus de pomme 25 cl :

du verger	3,50 €
bulle d'armorique	3,50 €

#### Jus de fruits 20 cl :

orange, ananas, mangue	3,10 €
------------------------	--------

### LES BOISSONS CHAUDES

Café	1,50 €
Café allongé	1,80 €
Café crème	2,60 €
Décaféiné	2,20 €
Déca crème	2,70 €
Double café	2,90 €
Café viennois (chantilly)	3,60 €
Chocolat chaud	4,10 €
Chocolat viennois (chantilly)	4,30 €
Thé au lait ou citron rondelle	3,70 €
Thé ou Infusion	3,50 €
vert à la menthe, caramel, Earl Grey, fruits rouges	
Le café gourmand	6,10 €
Le thé gourmand	6,50 €
Irish Coffee	7,00 €